Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24
Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 22. 11. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**D3**	chlieb gazdovský 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., pór 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	držková polievka{desiatová}, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., pór 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		frankfurtská polievka, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., pór 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., špagety s mäsom a syrom 350g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 10.11.	**D3**	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	cibuľová polievka so zemiakmi, hovädzia pečienka štefánska 183gr. - m:63gr.,, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	ovocná bublanina, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska 183gr. - m:63gr.,, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		ovocná bublanina, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	cibuľová polievka so zemiakmi, hovädzia pečienka štefánska 182gr./m:72gr.,+š:110gr./, ryža dusená 110gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	bryndzové pirohy zemiakové 300g, cmarový zákys 250 ml, čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 11.11.	**D3**	plundra marmeládová 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	polievka zo zeleného hrášku, kurací paprikáš srbský, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	ryžová kaša s maslom, škoricou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	plundra marmeládová 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	polievka zo zeleného hrášku, kurací paprikáš, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		ryžová kaša s maslom, škoricou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka zo zeleného hrášku, kurací paprikáš srbský, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka	ryžová kaša s maslom, škoricou a dia kompotóm, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24
Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 12.11.	**D3**	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, zemiaky varené - nové 250g, ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, kápia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 13.11.	**D3**	chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka šošovicová so zeleninou, cestoviny s makom, keks 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	chlieb 100gr., maslo 20 gr., zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka zeleninová domáca, cestoviny s tvarohom /skladké/, Keks 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	polievka šošovicová so zeleninou, cestoviny s tvarohom a slaninou, dia keks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj s citrónom/ á 0,25l/

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 14.11.	**D3**	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, syrokrém 50g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša 320gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, syrokrém 50g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zemiaková polievka, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, syrokrém 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša 200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24
Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 15.11.	**D3**	závin tvarohový 100gr.,, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma suchá 100 gr., kápia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	závin tvarohový 100gr.,, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., kuracia šunka 100g, reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., saláma suchá 100 gr., kápia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.11.	**D3**	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie	bravčové rebierko prírodné, ryža dusená 160gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	mrkvová polievka, zemiakový prívarok, kalerábový prívarok, zemiaky varené, varené vajce 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l		bravčové rebierko prírodné, ryža dusená 160gr. ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., dusená šunka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie	mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	bravčové rebierko prírodné, ryža dusená 110gr. ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 17.11.	**D3**	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 310g, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 310g, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., kápia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 360g, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša 200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24
Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 18.11.	**D3**	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	buchty pečené s lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l		piškóta s BB pudingom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	pečené buchty s tvarohom, čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 19.11.	**D3**	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	milánska polievka, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., syrokrém 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	milánska polievka, zapekané zemiaky{francúzske}, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., syrokrém 50g - 1ks, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma suchá 50 gr., pór 50g, mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	milánska polievka, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb celozrnný 100 gr., syrokrém 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 20.11.	**D3**	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, palacinky s džemom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	špenátové halušky /250gr./ so syrovou omáčkou /95gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, palacinky s džemom, čaj s citrónom/ á 0,25l/		špenátové halušky /250gr./ so syrovou omáčkou /95gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, palacinky s džemom DIA, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	špenátové halušky /250gr./ so syrovou omáčkou /95gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova
Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín
IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24
Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 21.11.	**D3**	rožky biele 50g - 2 ks, smotanová nátierka 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka kremová, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke m:115gr.,om:170gr., zemiaky varené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, smotanová nátierka 40 gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	karfiolová polievka kremová, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke m:115gr.,om:170gr.,, zemiaky varené čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., kuracia šunka 50gr., paradajka 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	karfiolová polievka kremová, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, m:115gr.,om:170gr.,, zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	chlieb 100gr., syr Bambino 100 gr., šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks, paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 22.11.	**D3**	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, paprika 30gr, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s cestovinou, kurča na spôsob sviečkovej, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....	.....	.....